

# XPRESS

## Anggota Koramil 15/Klirong Kodim 0709/Kebumen Laksanakan Garjas UKP

Nurfaizin - [KEBUMEN.XPRESS.CO.ID](http://KEBUMEN.XPRESS.CO.ID)

Oct 26, 2022 - 17:23



*Anggota Koramil 15/Klirong Kodim 0709/Kebumen laksanakan Garjas UKP (Uji Kenaikan Pangkat)*

KEBUMEN - Anggota Koramil 15/Klirong Kodim 0709/Kebumen laksanakan Garjas UKP (Uji Kenaikan Pangkat) untuk periode 1-4-2023 yang bertempat di lapangan Kikav 2/JRTR Yogyakarta, Rabu, (26/10/2022).

Pesert Garjas kali ini terdiri dari Ba 43 orang dan Ta 3 orang. Terihat para Prajurit melaksanakan tes Garjas UKP tersebut dengan penuh semangat dan menunjukkan kemampuan terbaik.

Bertindak sebagai pendamping Pasipers Kodim 0709/Kebumen yang di wakili Bamin Pres Serma Rahmad menjelaskan, bahwa tes Garjas yang dilakukan ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi bagi prajurit untuk mendapatkan kenaikan pangkat.

“Karena pentingnya tes Garjas ini dan tentunya akan menguras tenaga yang lumayan banyak, sehingga para Prajurit dari jauh-jauh hari sudah melakukan pembinaan di Satuan atau Kodim 0709/Kebumen setiap hari Selasa dan Kamis,”ucapnya.

Selain dituntut nilai yang maksimal dari pelaksanaan Garjas A (lari 12 menit) dan Garjas B (Pull Up, Sit Up, Push Up dan Longhes durasi waktu satu menit serta Shuttle Run), para peserta Garjas juga dituntut nilai dalam pelaksanaan renang yang akan dilaksanakan di kolam renang Biru Sport Yogyakarta, Tes garjas ukp dilaksanakan berjalan dengan lancar dan aman sampai dengan selesai,”Tutup Pasipers yang di wakili Bamin Pres Serma Rahmad.

Jurnalis: Pendim 0709/Kebumen